

Názov : Školská jedáleň pri OUI Adresa : Šrobárova 20, Poprad 058 01	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.06.2025 do 27.06.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
Pondelok 23.06.2025 13628 / 13795 (kJ)	Chlieb na raňajky Maslo Syr tvrdý Mlieko kakaové	150/150 35/35 30/30 250/250	1 7 7 7	Polievka z vaječnej zápražky Šampiňóny na smotane Cestoviny Voda s citrónovou šťavou Jablká	250/250 220/220 185/185 250/250 200/200	1,3,7,9 1,7,10 1	švajčiarka Pomaranče	150/150 250/250	1,3,7
	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková	90/90 40/40	1 4,7				Kuracie prsia na zelenine Bulgur Čaj ovocný	174/192 190/190 250/250	1,9 1
Utorok 24.06.2025 16047 / 16047 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Biela káva	130/130 250/250	1,7 7	Polievka paradajková so strúhanou mr. Francúzske zemiaky * Šalát cviklový s chrenom Stol.voda	250/250 350/350 110/110	1,3,7 3,7	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky	90/90 35/35 36/36	1 7
	Pechivo vodové Maslo	100/100 35/35	1 7				Strapačky s bryndzou * Mlieko polotučné	330/330 250/250	1,3,7 7
Streda 25.06.2025 13578 / 13838 (kJ)	Gápel'ský koláč Mlieko polotučné	150/150 250/250	1,3,7 7	Polievka hrstková Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Zeleninová obloha – paradajky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	250/250 154/172 190/190 80/80 250/250	1,9 1,10	Pechivo celozrnné Jablká Krajina pôvodu mäsa: SK	100/100 200/200	1
	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská	90/90 40/40	1 7				Pizza so šunkou a syrom Čaj ovocný	310/310 250/250	1,3,7
Štvrtok 26.06.2025 14991 / 14991 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka kuracia Čaj ovocný	150/150 40/40 250/250	1 7,10	Polievka minestrone bez mäsa Šišky s džemom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	250/250 300/300 250/250 100/100	9 1,3,7 7	Vianočka Maslo	150/150 35/35	1,3,7 7
	Chlieb na desiatu Smotanový syr	90/90 32/32	1 7				Maruškiné zemiaky * Čaj ovocný s medom	250/250 250/250	
Piatok 27.06.2025 9861 / 9991 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka mrkvová Mlieko banánové	150/150 40/40 250/250	1 3,7 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Morčacie prsia vyprážané * Zemiaky varené - nové s maslom Kyslá uhorka Banány	250/250 110/130 250/250 100/100 250/250	1,7 1,3,7 7			
	Chlieb na desiatu Maslo Suchá saláma	90/90 35/35 24/24	1 7						
15-18 / Dospelí	Vedúci : Marta Švirlochová			Hlavný kuchár : S.Drenčeniová, J.Drenčenyová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.