

Názov : Školská jedáleň pri OUI Adresa : Šrobárova 20, Poprad 058 01	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.06.2025 do 06.06.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
Pondelok 02.06.2025 14662 / 14662 (kJ)	Chlieb na raňajky Maslo Syr tvrdý Mlieko kakaové	150/150 35/35 30/30 250/250	1 7 7 7	Boršč s mäsom Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj bylinkový s medom Banány	250/250 345/345 250/250 250/250	1,7 1,3,7	švajčiarka Jablká	150/150 200/200	1,3,7
	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka	90/90 40/40	1 4,7				Zemiaky štrasburské Šalát zo sterilizovanej cvikl. Stol.voda	330/330 100/100	3,7
Utorok 03.06.2025 16146 / 15263 (kJ)	Chlieb na raňajky Horčica Varené párky jemné * Biela káva	150/150 50/50 95/95 250/250	1 10 7	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré s mrkvou Šalát paradajkový s kukuricou Stol.voda	250/250 120/140 280/280 115/115	1,3,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka	90/90 35/35 24/24	1 7
	Pechivo vodové Maslo	100/100 35/35	1 7				Osie hniezda Čaj ovocný s medom	270/270 250/250	1,3,7
Streda 04.06.2025 13199 / 13356 (kJ)	Gápel'ský koláč Mlieko polotučné	150/150 250/250	1,3,7 7	Polievka kelová Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	250/250 275/285 150/150 250/250	1,7 1,3 1,3,7	Pechivo celozrnné Pomaranče	100/100 250/250	1
	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská	90/90 40/40	1 7				Rizoto so zeleninou a syro. Kyslá uhorka Čaj ovocný	330/330 100/100 250/250	7
Štvrtok 05.06.2025 10948 / 11235 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka kuracia Čaj ovocný	150/150 40/40 250/250	1 7,10	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát z kyslej kapusty s jablkami Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	250/250 400/418 110/110 250/250	1,7 7	Vianočka	120/120	1,3,7
	Chlieb na desiatu Smotanový syr	90/90 32/32	1 7				Hovädzí guláš milánsky Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	152/169 185/185 250/250	1 1
Piatok 06.06.2025 10526 / 10526 (kJ)	Chlieb na raňajky Maslo Varené vajcia Mlieko banánové	150/150 35/35 50/50 250/250	1 7 3 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný s medom Jogurt čokoládový/vanilkový	250/250 270/270 58/58 250/250 100/100	1,7 1,3,7 7			
	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena	90/90 40/40	1 7,10						
15-18 / Dospelí	Vedúci : Marta Švirlochová			Hlavný kuchár : S.Drenčeniiová, J.Drenčenyová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedla sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.