

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.03.2025</b> 14967 / 14967 (kJ)	Chlieb na raňajky Maslo Syr tvrdý Mlieko kakaové	150/150 35/35 30/30 250/250	1 7 7 7	Boršč s mäsom Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom	250/250 330/330 100/100 250/250	1,7 7	Závin makový Jablká	150/150 200/200	1,3,7
	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková	90/90 40/40	1 4,7	Banány	250/250		Zemiaky štrasburské Šalát zo sterilizovanej cvikl. Čaj ovocný	330/330 100/100 250/250	3,7
<b>Utorok</b> <b>11.03.2025</b> 14494 / 14778 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	320/320	1,5,7,8	Polievka paradajková so strúhanou mr. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Šalát paradajkový s kukuricou	250/250 120/140 295/295 115/115	1,3,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka	90/90 35/35 24/24	1 7
	Pečivo vodové Maslo	100/100 35/35	1 7	Šalát paradajkový s kukuricou Stol.voda			Žemľovka s tvarohom a jabl. Čaj ovocný s medom	360/360 250/250	1,3,7,12
<b>Streda</b> <b>12.03.2025</b> 14322 / 14489 (kJ)	Gápoľský koláč Mlieko polotučné	150/150 250/250	1,3,7 7	Polievka portugalská Kuracie prsia na jablkách Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	250/250 129/147 190/190 70/70 250/250	1,7,9 7,10	Pečivo celozrnné Pomaranče Krajina pôvodu mäsa: SK	100/100 250/250	1
	Chlieb na desiatu Nátierka drožd'ová	90/90 40/40	1 3,7				Vyprázaný syr * Zemiaky opekané II. Tatárska omáčka z jogurtu Stol.voda	120/120 340/340 80/80	1,3,7 7,10
<b>Štvrtok</b> <b>13.03.2025</b> 13146 / 13540 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	150/150 40/40 250/250	1 3,7,10	Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd. Cestoviny - niťovky Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá, Citronáda	304/304 20/20 52/69 150/150 150/150	9 1,3 1,7 1,3,7	Vianočka Maslo	150/150 35/35	1,3,7 7
	Chlieb na desiatu Smotanový syr	90/90 32/32	1 7				Živánska pečienka na peká. Ryža dusená Čaj ovocný	114/132 190/190 250/250	10
<b>Piatok</b> <b>14.03.2025</b> 9522 / 9522 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka špenátová Mlieko banánové	150/150 40/40 250/250	1 3,7 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Granadiersky pochod Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj bylinkový s medom	250/250 350/350 110/110 250/250	1,7 1,3			
	Chlieb na desiatu Maslo Suchá saláma	90/90 35/35 24/24	1 7	Jogurt ovocný	100/100	7			
15-18 / Dospelí	Vedúci : Marta Švirlochová			Hlavný kuchár : S.Drenčeniová, J.Drenčenyová					