

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
Pondelok 20.01.2025 15849 / 16110 (kJ)	Chlieb na raňajky Maslo Syr tvrdý Mlieko kakaové	150/150 35/35 30/30 250/250	1 7 7 7	Boršč s mäsom Heľpianske trhance * Mlieko polotučné Banány	250/250 350/350 250/250 250/250	1,7 1,7 7	Závin makový Jablká	150/150 200/200	1,3,7
	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková	90/90 40/40	1 4,7				Kovbojská fazuľa Bulgur Čaj ovocný	220/238 190/190 250/250	1
Utorok 21.01.2025 13902 / 12868 (kJ)	Chlieb na raňajky Varené párky jemné * Horčica Biela káva	150/150 95/95 50/50 250/250	1 10 7	Krúpová polievka Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	250/250 202/219 150/150 250/250	7,9 1,7,9,10 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka	90/90 35/35 24/24	1 7
	Pečivo vodové Maslo	100/100 35/35	1 7				Lečo s vajcom Zemiaky varené I. Čaj ovocný s medom	220/220 250/250 250/250	3
Streda 22.01.2025 12075 / 12456 (kJ)	Pl'undra nugetová Mlieko polotučné	150/150 250/250	1,3,7 7	Polievka mrkvová Špenátové kocky- závarka Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	250/250 35/35 174/192 190/190 250/250	1,7 1,3,7 1	Pečivo celozrnné Pomaranče	100/100 250/250	1
	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro.	90/90 40/40	1 7				Klopsy na smotane Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	155/160 185/185 250/250	1,7,10 1
Štvrtok 23.01.2025 15459 / 15590 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	150/150 40/40 250/250	1 3,7,10	Polievka milánska Morčací rezeň obalovaný v syre * Zemiakové pyré I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stol.voda	250/250 100/120 295/295 100/100	1,3,7 1,3,7 7	Vianočka Maslo	150/150 35/35	1,3,7 7
	Chlieb na desiatu Smotanový syr	90/90 32/32	1 7				Knedličky plnené rôznymi n. Posýpka maková na buchtu Mlieko polotučné	280/280 70/70 250/250	1,3,7 7 7
Piatok 24.01.2025 10368 / 10368 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka mrkvová Mlieko banánové	150/150 40/40 250/250	1 3,7 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Nákyp ryžový s kompótom Čaj bylinkový s medom Jogurt čokoládový/vanilkový	250/250 370/370 250/250 100/100	1,7 3,7 7			
	Chlieb na desiatu Maslo Šunka	90/90 35/35 30/30	1 7						
15-18 / Dospelí	Vedúci : Marta Švirlochová			Hlavný kuchár : S.Drenceniová, J.Drencenyová					