

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
Pondelok 13.01.2025 13374 / 13493 (kJ)	Chlieb na raňajky Smotanový syr Mlieko kakaové	150/150 32/32 250/250	1 7 7	Polievka kelová Karfiolový náryp Zemiakové pyrė I. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Mandarinky, Stol.voda	250/250 230/230 295/295 110/110 200/200	1,7 1,3,7 7	švajčiarka Jablká Hovädzí guláš milánsky Ryža dusená Čaj bylinkový	150/150 200/200	1,3,7
	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka	90/90 40/40	1 4,7		152/169 190/190 250/250	1			
Utorok 14.01.2025 11484 / 11741 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	320/320	1,5,7,8	Polievka mrvenicová s hubami Štefanská hovädzia pečienka Ryža dusená s kukuricou Šalát cviklový s chrenom Voda s citrónovou šťavou	250/250 164/182 190/190 110/110 250/250	1,3 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Morčací rezeň prírodný Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Sto.voda	90/90 35/35 24/24	1 7
	Pečivo vodové Maslo	100/100 35/35	1 7		144/162 210/210 100/100	1,7 1			
Streda 15.01.2025 14385 / 14553 (kJ)	Gápeľský koláč Mlieko polotučné	150/150 250/250	1,3,7 7	Polievka špenátová s vajcom Kuracie prsia plnené Zemiaky varené s maslom I. Zeleninová obloha - uhorky šalátové Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	250/250 155/175 250/250 70/70 250/250	1,3,7 1,7,10 7	Pečivo celozrnné Pomaranče Osúch slaný (langoš) so syr. Čaj ovocný s medom	100/100 250/250	1
	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová	90/90 40/40	1 3,7,10		340/340 250/250	1,3,7			
Štvrtok 16.01.2025 17506 / 17650 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka kuracia Čaj ovocný	150/150 40/40 250/250	1 7,10	Brokolicová s pohánkou Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	250/250 110/125 280/280 100/100 250/250	1,7 1,3,7 1,7 1	Vianočka Maslo Krajina pôvodu mäsa: SK Vyprázaný syr * Zemiaky opekané I. Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	150/150 35/35	1,3,7 7
	Chlieb na desiatu Maslo Syr tvrdý	90/90 35/35 30/30	1 7 7		120/120 340/340 80/80 250/250	1,3,7 7,10			
Piatok 17.01.2025 11964 / 11964 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka liptovská Mlieko jahodové	150/150 40/40 250/250	1 7 7	Polievka šošovicová so zeleninou Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Čaj ovocný s medom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	250/250 310/310 90/90 250/250 100/100	1,9 1,3,7 7 7			
	Chlieb na desiatu Maslo Suchá saláma	90/90 35/35 24/24	1 7						
15-18 / Dospelí	Vedúci : Marta Švirlochová			Hlavný kuchár : S.Drenčeniová, J.Drenčenyová					