

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>05.12.2022</b> 14912 (kJ)	Chlieb na raňajky celozrnný Smotanový syr Mlieko kakaové	150 32 250	1 7 7	Polievka sedliacka Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný s medom Detská výživa	250 360 250 200	1,7,9 1,3	švajčiarka Jablká	50 200	1,3,7
	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka	90 40	1 4,7				Cestovinový šalát Pečivo vodové Čaj ovocný	380 100 250	1,3,7 1
<b>Utorok</b> <b>06.12.2022</b> 15746 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka cicerová Biela káva	150 40 250	1 7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Väžecká pochúťka Ster.šalát Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	250 309 100 250	1,3,7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika	90 30 30	1 7
	Pečivo vodové Maslo	100 30	1 7				Nákyp ryžový s kompótom Voda s citrónovou šťavou	370 250	3,7
<b>Streda</b> <b>07.12.2022</b> 11841 (kJ)	pľundra nugetová Mlieko polotučné	50 250	1,3,7 7	Polievka zelerová s pohánkou Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	250 15 162 150 250	1,7,9 1 1,3,7	Pečivo celozrnné Pomaranče	100 250	1
	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo.	90 40	1 7				Zemiaky zapekané s mäso. Šalát miešaný Čaj ovocný s medom	330 120 250	3,7 12
<b>Štvrtok</b> <b>08.12.2022</b> 13964 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	150 40 250	1 3,7,10	Polievka šampiňónová krémová Kurací rezeň plnený Zemiaky opekané I. Šalát mrkvový s ananásom Stol.voda	250 130 250 110	1,7 1,3	Vianočka, sladké pečivo Maslo	150 30	1,3,7 7
	Chlieb na desiatu Maslo Syr tvrdý	90 30 30	1 7 7				Bravčové stehno na zelenin. Ryža dusená Čaj ovocný	174 190 250	1,7,9
<b>Piatok</b> <b>09.12.2022</b> 11234 (kJ)	Chlieb na raňajky Nátierka medová Mlieko jahodové	150 40 250	1 7 7	Polievka minestrone Šišky s džemom Čaj ovocný s medom Jablká	250 300 250 200	1,7,9 1,3,7			
	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená	90 30 30	1 7						
15-18	Vedúci : <b>Marta Švirlochová</b>			Hlavný kuchár : <b>S.Drenčeniová, J.Drenčenyová</b>					